



TAÇA ANDS

CIDADE DE RIO MAIOR

11 março 2023

Organização:



Apoio:



Designed by

Agarcia

Photo by

PAULO BENTO

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	10	9	19	33	33	66	2	2	4
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	9	7	16	30	23	53	2	2	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	3	6	11	10	21	-	-	-
Clube Desportivo de Estarreja	CDE	ANCNP	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube dos Galitos	CGA	ANCNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	6	6	12	22	22	44	2	2	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	13	8	21	30	24	54	2	2	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	7	5	12	25	19	44	2	2	4
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	6	8	14	23	27	50	2	2	4
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	4	10	19	16	35	2	2	4
Viver Santarem	VS	ANDS	9	10	19	30	32	62	2	2	4
Numero total de 12 Clubes			70	62	132	227	214	441	16	16	32

TAÇA ANDS

RIO MAIOR, 11 DE MARÇO DE 2023

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CDE

Delegados:
Treinadores: Carolina Lopes (CAR)

CGA

Delegados:
Treinadores: Carolina Lopes (CAR)

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Sá
Treinadores: Luís Domingues, António Batista e João Rosa

CNAB

Delegados: Adérito Garcia / Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Rafael Melo e Diogo Simões
Treinadores: Rafael Melo e Diogo Simões

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Nélon Amaral
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo/Jorge Trincão
Treinadores: Pascoal Mendes

LAGAC

Delegados: João Barbara
Treinadores: Guilherme Sá

LDC

Delegados:
Treinadores: Carolina Lopes (CAR)

SFGP

Delegados: Sérgio Louro
Treinadores: Nuno Valente

VS

Delegados: Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

1 - 1ªSESSÃO

11/03/2023 - 9:30

Prova 1
11/03/2023 - 9:30

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
3	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	1:42.33	_:._.
4	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:22.38	_:._.
5	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	1:36.26	_:._.

<u>Série 2 de 4</u>						
2	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	1:18.85	_:._.
3	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:13.77	_:._.
4	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:13.18	_:._.
5	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	1:13.25	_:._.
6	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:13.88	_:._.
7	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:20.80	_:._.

<u>Série 3 de 4</u>						
1	Clara Alexandra Vicente	214385	09	Lagoa AC	1:11.45	_:._.
2	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:10.03	_:._.
3	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:09.00	_:._.
4	Margarida Maria Luiz	211814	08	Lagoa AC	1:05.74	_:._.
5	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	1:08.25	_:._.
6	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:09.82	_:._.
7	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:10.61	_:._.
8	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:11.55	_:._.

<u>Série 4 de 4</u>							
	1	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	1:04.34	_:._.
	2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:04.01	_:._.
EXH	3	Mariana Teixeira Jesus	200025	06	Estarreja/PROZINCO	1:00.86	_:._.
	4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	59.42	_:._.
EXH	5	Carlota Costa Boleixa	206163	08	Louletano / Loule Concelho	1:00.20	_:._.
	6	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	1:02.47	_:._.
	7	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:04.26	_:._.
	8	Beatriz Matias Almeida	200222	06	Lagoa AC	1:05.71	_:._.

Prova 2
11/03/2023 - 9:40

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>							
	2	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:47.94	_:._.
	3	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:26.32	_:._.
	4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:16.69	_:._.
	5	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:24.41	_:._.
	6	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:27.25	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 3

	1	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:13.32	_:._.
	2	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:11.12	_:._.
	3	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:08.51	_:._.
	4	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:07.85	_:._.
	5	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	1:08.26	_:._.
EXH	6	Duarte Ramos Nunes	131915	07	Galitos/ Bresimar	1:08.60	_:._.
	7	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	1:12.98	_:._.
	8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:15.19	_:._.

Série 3 de 3

	1	Santiago Ganso Perdigao	207674	08	Lagoa AC	1:06.23	_:._.
	2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:04.96	_:._.
	3	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:03.22	_:._.
	4	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	59.33	_:._.
	5	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:00.33	_:._.
	6	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:03.68	_:._.
	7	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:05.18	_:._.
	8	Gabriel Correia Baiao	213313	08	Lagoa AC	1:07.03	_:._.

Prova 3

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

11/03/2023 - 9:50

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2							
	3	Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	NT	_:._.
	4	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	3:36.29	_:._.
	5	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:37.60	_:._.
Série 2 de 2							
	1	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	3:24.11	_:._.
	2	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	3:11.92	_:._.
	3	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:56.34	_:._.
	4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:26.51	_:._.
	5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:32.58	_:._.
	6	Sara Kewitz Batista	213782	09	Lagoa AC	3:11.09	_:._.
	7	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:12.25	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 4
11/03/2023 - 10:00

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
3	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	1:41.88	_:._.____
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:38.57	_:._.____
5	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:41.76	_:._.____
6	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:46.34	_:._.____

Série 2 de 3

1	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	1:35.39	_:._.____
2	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:32.91	_:._.____
3	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:31.91	_:._.____
4	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:27.72	_:._.____
5	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:30.80	_:._.____
6	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:32.16	_:._.____
7	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:33.26	_:._.____
8	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	1:37.42	_:._.____

Série 3 de 3

1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:22.53	_:._.____
2	Vitor Kunyk	206856	05	Lagoa AC	1:19.83	_:._.____
3	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:11.05	_:._.____
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	1:05.73	_:._.____
5	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	1:09.54	_:._.____
6	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:12.09	_:._.____
7	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:22.09	_:._.____
8	Nestor Kunyk	207678	08	Lagoa AC	1:23.29	_:._.____

Prova 5
11/03/2023 - 10:05

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Maria Ines Soares	214569	11	Viver Santarem	NT	_:._.____
4	Lara Sofia Aguas	213815	09	Lagoa AC	4:02.80	_:._.____
5	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	4:48.26	_:._.____

Série 2 de 3

1	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:47.65	_:._.____
2	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	3:40.08	_:._.____
3	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	3:34.40	_:._.____
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	3:20.46	_:._.____
5	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:28.62	_:._.____
6	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:40.04	_:._.____
7	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:40.84	_:._.____
8	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	3:55.27	_:._.____

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3

	1	Raquel Grilo Oliveira	207740	07	Lagoa AC	3:08.99	___:___.
	2	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	3:01.53	___:___.
	3	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	2:57.83	___:___.
EXH	4	Mariana Teixeira Jesus	200025	06	Estarreja/PROZINCO	2:42.75	___:___.
	5	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	2:48.52	___:___.
	6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	3:00.72	___:___.
	7	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	3:05.25	___:___.
	8	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	3:10.18	___:___.

10:25 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 6

Masc., 100m Costas

Absoluto

11/03/2023 - 10:30

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>							
	3	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	1:48.06	___:___.
	4	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:24.32	___:___.
	5	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	1:30.88	___:___.
<u>Série 2 de 3</u>							
	1	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:24.10	___:___.
	2	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:22.09	___:___.
	3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:19.44	___:___.
	4	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:16.18	___:___.
	5	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:19.25	___:___.
	6	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:20.49	___:___.
	7	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	1:24.02	___:___.
<u>Série 3 de 3</u>							
	1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:10.97	___:___.
	2	Miguel Lourenco Velhinho	207677	07	Lagoa AC	1:08.54	___:___.
	3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:05.51	___:___.
	4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	1:02.57	___:___.
	5	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	1:04.62	___:___.
	6	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:08.28	___:___.
	7	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:09.62	___:___.
	8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:14.20	___:___.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 7 Femin., 200m Costas Absoluto
Startlist
11/03/2023 - 10:35

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Clara Alexandra Vicente	214385	09	Lagoa AC	NT	_:._.
4	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:09.16	_:._.
5	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	3:10.83	_:._.
<u>Série 2 de 3</u>						
2	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	3:06.98	_:._.
3	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:03.94	_:._.
4	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:02.47	_:._.
5	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	3:03.90	_:._.
6	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	3:06.56	_:._.
7	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:07.87	_:._.
<u>Série 3 de 3</u>						
1	Alana Capela Lyra	213763	08	Lagoa AC	2:56.89	_:._.
2	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:50.74	_:._.
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:38.20	_:._.
EXH 4	Carlota Costa Boleixa	206163	08	Louletano / Loule Concelho	2:30.48	_:._.
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:36.53	_:._.
6	Mia Alena Werum	207009	07	Lagoa AC	2:48.34	_:._.
7	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:52.00	_:._.
8	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	2:57.62	_:._.

Prova 8 Masc., 50m Livres Absoluto
Startlist
11/03/2023 - 10:50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	37.66	_:._.
3	Nestor Kunyk	207678	08	Lagoa AC	35.76	_:._.
4	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	30.87	_:._.
5	Diogo Jose Mateus	207673	08	Lagoa AC	32.54	_:._.
6	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	36.22	_:._.
7	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	39.80	_:._.
<u>Série 2 de 3</u>						
1	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	28.59	_:._.
2	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	27.76	_:._.
3	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	27.34	_:._.
4	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	26.88	_:._.
5	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	27.14	_:._.
6	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	27.54	_:._.
7	Santiago Ganso Perdigoao	207674	08	Lagoa AC	28.11	_:._.
8	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	28.95	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 3 de 3

1	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	26.49	__ : __. __
2	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	26.11	__ : __. __
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	25.64	__ : __. __
4	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	25.00	__ : __. __
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	25.58	__ : __. __
6	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	25.95	__ : __. __
7	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	26.44	__ : __. __
8	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	26.50	__ : __. __

Prova 9

Femin., 200m Estilos

Absoluto

11/03/2023 - 10:55

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
3	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	3:49.94	__ : __. __
4	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:26.92	__ : __. __
5	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	3:39.82	__ : __. __
6	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	NT	__ : __. __
Série 2 de 3						
1	Sara Kewitz Batista	213782	09	Lagoa AC	3:12.01	__ : __. __
2	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	3:09.42	__ : __. __
3	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	2:56.58	__ : __. __
4	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:52.21	__ : __. __
5	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:56.16	__ : __. __
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	3:03.45	__ : __. __
7	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:09.99	__ : __. __
8	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:19.70	__ : __. __
Série 3 de 3						
1	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:48.18	__ : __. __
2	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:43.93	__ : __. __
3	Beatriz Matias Almeida	200222	06	Lagoa AC	2:39.96	__ : __. __
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:26.66	__ : __. __
5	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	2:32.44	__ : __. __
6	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:40.92	__ : __. __
7	Raquel Grilo Oliveira	207740	07	Lagoa AC	2:46.89	__ : __. __
8	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	2:51.89	__ : __. __

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 10
11/03/2023 - 11:10

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:53.18	_:._.
2	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	2:39.20	_:._.
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:30.77	_:._.
4	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	2:27.86	_:._.
5	Gabriel Correia Baiao	213313	08	Lagoa AC	2:28.22	_:._.
6	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	2:32.53	_:._.
7	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	2:48.96	_:._.
8	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	2:56.50	_:._.

Série 2 de 3

1	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:20.79	_:._.
2	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:18.39	_:._.
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:16.41	_:._.
4	Vitor Kunyk	206856	05	Lagoa AC	2:14.89	_:._.
5	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:16.31	_:._.
6	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	2:18.09	_:._.
7	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:19.18	_:._.
8	Diogo Jose Mateus	207673	08	Lagoa AC	2:23.95	_:._.

Série 3 de 3

1	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	2:07.49	_:._.
2	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	2:05.19	_:._.
3	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:01.17	_:._.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	1:58.08	_:._.
5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:01.06	_:._.
6	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:04.81	_:._.
7	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	2:05.56	_:._.
EXH 8	Duarte Ramos Nunes	131915	07	Galitos/ Bresimar	2:07.56	_:._.

Prova 11
11/03/2023 - 11:20

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Lara Sofia Aguas	213815	09	Lagoa AC	6:00.12	_:._.
4	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	5:56.42	_:._.
5	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	5:59.93	_:._.

Série 2 de 3

2	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	5:48.82	_:._.
3	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	5:34.35	_:._.
4	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	5:29.25	_:._.
5	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	5:33.10	_:._.
6	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	5:37.14	_:._.
7	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	5:52.05	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 11, Femin., 400m Livres

Série 3 de 3

1	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:17.39	_:._.
2	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	5:08.78	_:._.
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	5:02.84	_:._.
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	4:44.86	_:._.
5	Margarida Maria Luiz	211814	08	Lagoa AC	4:50.26	_:._.
6	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	5:04.27	_:._.
7	Mia Alena Werum	207009	07	Lagoa AC	5:15.54	_:._.
8	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:17.60	_:._.

11:40 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 12
11/03/2023 - 11:50

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		Rio Maior	2:28.25	_:._.
		Joana Pereira Santos, Laura Calheiros Frazao, Laura Brites Costa, Alice Batista Agostinho		
2		Viver Santarem	2:19.78	_:._.
		Margarida Miguel Mendes, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Marta Filipa Nunes		
3		Lagoa AC	2:17.79	_:._.
		Mia Alena Werum, Beatriz Matias Almeida, Clara Alexandra Vicente, Raquel Grilo Oliveira		
4		Torres Novas	2:08.64	_:._.
		Rafaella Ferreira Mendes, Margarida Mateus Morais, Carolina Marques Neves, Beatriz Goncalves Casal		
5		BUZIOS-Coruche	2:17.56	_:._.
		Laura Prates Morais, Catarina Maria Lopes, Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota		
6		Nautico Abrantes	2:19.78	_:._.
		Beatriz Roseiro Dias, Rute Isabel Leonardo, Beatriz Sofia Conceicao, Eleonor Dias Alves		
7		Gualdim Pais	2:25.58	_:._.
		Sofia Lopes Castanheiro, Maria Madalena Monteiro, Ariana Espirito Louro, Flor Fortunata Ferreira		
8		CLAC-Entroncamento	2:30.53	_:._.
		Matilde Nabeiro Monraia, Marta Chambel Dias, Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes		

Prova 13
11/03/2023 - 11:55

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		CLAC-Entroncamento	1:58.71	_:._.
		Luis Filipe Viana, Miguel Ferreira Cruz, Joao Pedro Rosa, Joao Afonso Goncalves		
2		Lagoa AC	1:52.80	_:._.
		Santiago Ganso Perdigao, Vitor Kunyk, Miguel Lourenco Velhinho, Gabriel Correia Baiao		
3		Torres Novas	1:45.81	_:._.
		Tiago Miguel Trincao, Diogo Miguel Matreno, Afonso Formigo Pinho, Joao Antonio Pires		
4		Viver Santarem	1:42.59	_:._.
		Luis Afonso Lopes, Artur Paulo Aleksyeyev, Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral		
5		Rio Maior	1:43.63	_:._.
		Guilherme Filipe Gaboleiro, Ricardo Filipe Gaboleiro, Diogo Miguel Luis, Alexandre Morari		

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 13, Masc., 4 x 50m Livres

6 Gualdim Pais 1 Jose Miguel Monteiro, Andre Jesus Gaspar, Afonso Bernardo Evaristo, Bernardo Miguel Evaristo	Gualdim Pais	1:50.11	___:___.
7 BUZIOS-Coruche 1 Artur Rafael Saramago, Lorenzo Muniz Silva, Joao Pedro Monteiro, Tomas Alexandre Santos	BUZIOS-Coruche	1:57.73	___:___.
8 Nautico Abrantes 2 Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Coelho Pita, Daniel Silva Bispo	Nautico Abrantes	2:02.26	___:___.

2 - 2ª SESSÃO

11/03/2023 - 15:30

Prova 14 Masc., 100m Livres Absoluto
11/03/2023 - 15:30 Startlist

Pista Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>					
3 Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
4 Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:20.34	___:___.
5 Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:28.28	___:___.
<u>Série 2 de 4</u>					
2 Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:12.57	___:___.
3 Gabriel Correia Baiao	213313	08	Lagoa AC	1:05.59	___:___.
4 Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:03.95	___:___.
5 Diogo Jose Mateus	207673	08	Lagoa AC	1:04.31	___:___.
6 Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	1:10.23	___:___.
7 Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	1:16.56	___:___.
<u>Série 3 de 4</u>					
1 Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:01.41	___:___.
2 Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:00.72	___:___.
3 Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	1:00.25	___:___.
4 Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	59.35	___:___.
5 Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	59.54	___:___.
6 Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	1:00.46	___:___.
7 Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:01.30	___:___.
8 Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	1:02.19	___:___.
<u>Série 4 de 4</u>					
1 Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	58.02	___:___.
2 Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	57.41	___:___.
3 Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	56.47	___:___.
4 Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	54.13	___:___.
5 Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	56.18	___:___.
6 Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	56.87	___:___.
7 Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	57.76	___:___.
8 Santiago Ganso Perdigo	207674	08	Lagoa AC	58.93	___:___.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 15
11/03/2023 - 15:40

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:37.81	_:._.
4	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:33.18	_:._.
5	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:37.20	_:._.
6	Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	NT	_:._.

Série 2 de 3

1	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:29.11	_:._.
2	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:25.53	_:._.
3	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:21.42	_:._.
4	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:18.14	_:._.
5	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:21.29	_:._.
6	Sara Kewitz Batista	213782	09	Lagoa AC	1:22.72	_:._.
7	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:27.89	_:._.
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:30.61	_:._.

Série 3 de 3

1	Clara Alexandra Vicente	214385	09	Lagoa AC	1:16.77	_:._.
2	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:11.46	_:._.
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:09.67	_:._.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	1:03.40	_:._.
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:05.34	_:._.
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:11.14	_:._.
7	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:14.78	_:._.
8	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:18.10	_:._.

Prova 16
11/03/2023 - 15:50

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
2	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	NT	_:._.
3	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	4:03.29	_:._.
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:45.61	_:._.
5	Santiago Ganso Perdigao	207674	08	Lagoa AC	2:46.31	_:._.
6	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	NT	_:._.
7	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	NT	_:._.

Série 2 de 2

1	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	2:42.05	_:._.
2	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:31.89	_:._.
3	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:29.05	_:._.
4	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:11.21	_:._.
5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:22.57	_:._.
6	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:31.03	_:._.
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:39.80	_:._.
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	2:42.32	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 17
11/03/2023 - 16:00

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	2:27.01	_:._.____
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:53.37	_:._.____
4	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	1:47.05	_:._.____
5	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:48.03	_:._.____
6	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	2:13.04	_:._.____

Série 2 de 3

1	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:44.45	_:._.____
2	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:40.12	_:._.____
3	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:37.25	_:._.____
4	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:30.75	_:._.____
5	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:37.09	_:._.____
6	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:37.91	_:._.____
7	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:43.36	_:._.____
8	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	1:45.92	_:._.____

Série 3 de 3

1	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:30.01	_:._.____
2	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:24.45	_:._.____
3	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	1:21.25	_:._.____
EXH 4	Mariana Teixeira Jesus	200025	06	Estarreja/PROZINCO	1:15.42	_:._.____
5	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	1:15.83	_:._.____
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:23.94	_:._.____
7	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:26.09	_:._.____
8	Raquel Grilo Oliveira	207740	07	Lagoa AC	1:30.43	_:._.____

Prova 18
11/03/2023 - 16:10

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
3	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	3:43.37	_:._.____
4	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	3:33.20	_:._.____
5	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	3:38.71	_:._.____
6	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.____

Série 2 de 3

1	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	3:19.93	_:._.____
2	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	3:17.89	_:._.____
3	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	3:15.68	_:._.____
4	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:04.02	_:._.____
5	Nestor Kunyk	207678	08	Lagoa AC	3:04.28	_:._.____
6	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	3:16.66	_:._.____
7	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:19.22	_:._.____
8	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:23.78	_:._.____

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 18, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 3

	1	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:03.45	___:___.
	2	Vitor Kunyk	206856	05	Lagoa AC	2:56.76	___:___.
	3	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:39.96	___:___.
	4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:27.33	___:___.
EXH	5	Duarte Ramos Nunes	131915	07	Galitos/ Bresimar	2:32.92	___:___.
	6	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	2:40.85	___:___.
	7	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	3:00.69	___:___.
	8	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	3:03.99	___:___.

16:20 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 19

Femin., 100m Costas

Absoluto

11/03/2023 - 16:25

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>							
	3	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:36.11	___:___.
	4	Lara Sofia Aguas	213815	09	Lagoa AC	1:30.59	___:___.
	5	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:35.72	___:___.
<u>Série 2 de 3</u>							
	1	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:29.98	___:___.
	2	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:25.03	___:___.
	3	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:23.97	___:___.
	4	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:22.35	___:___.
	5	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	1:23.64	___:___.
	6	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:24.97	___:___.
	7	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:26.11	___:___.
<u>Série 3 de 3</u>							
	1	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:22.04	___:___.
	2	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:21.40	___:___.
	3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:13.76	___:___.
EXH	4	Carlota Costa Boleixa	206163	08	Louletano / Loule Concelho	1:10.91	___:___.
	5	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:11.58	___:___.
	6	Mia Alena Werum	207009	07	Lagoa AC	1:17.96	___:___.
	7	Alana Capela Lyra	213763	08	Lagoa AC	1:21.90	___:___.
	8	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	1:22.07	___:___.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 20
11/03/2023 - 16:35

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
2	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	3:13.33	_:._.
3	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	2:55.57	_:._.
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	2:46.63	_:._.
5	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	2:53.54	_:._.
6	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	2:59.16	_:._.
7	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	3:14.68	_:._.
8	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	NT	_:._.

Série 2 de 2

1	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:42.95	_:._.
2	Miguel Lourenco Velhinho	207677	07	Lagoa AC	2:32.37	_:._.
3	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:27.72	_:._.
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:18.50	_:._.
5	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	2:24.62	_:._.
6	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:31.17	_:._.
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:42.31	_:._.
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:45.74	_:._.

Prova 21
11/03/2023 - 16:45

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	46.92	_:._.
2	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	38.51	_:._.
3	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	35.42	_:._.
4	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	33.94	_:._.
5	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	34.23	_:._.
6	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	35.44	_:._.
7	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	40.63	_:._.
8	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	47.98	_:._.

Série 2 de 3

1	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	32.21	_:._.
2	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	31.95	_:._.
3	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	31.32	_:._.
4	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	30.10	_:._.
5	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	30.16	_:._.
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	31.57	_:._.
7	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	31.95	_:._.
8	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	33.52	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 21, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

	1	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	29.50	___:___.
	2	Beatriz Matias Almeida	200222	06	Lagoa AC	29.11	___:___.
	3	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	28.42	___:___.
	4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	27.39	___:___.
EXH	5	Mariana Teixeira Jesus	200025	06	Estarreja/PROZINCO	27.71	___:___.
	6	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	29.10	___:___.
	7	Raquel Grilo Oliveira	207740	07	Lagoa AC	29.43	___:___.
	8	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	29.77	___:___.

Prova 22

Masc., 200m Estilos

Absoluto

11/03/2023 - 16:50

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>							
	2	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	3:13.33	___:___.
	3	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	3:06.60	___:___.
	4	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	3:03.69	___:___.
	5	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	3:04.73	___:___.
	6	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:10.95	___:___.
	7	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	4:03.38	___:___.

Série 2 de 3

	1	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	2:57.26	___:___.
	2	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:48.22	___:___.
	3	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	2:44.03	___:___.
	4	Gabriel Correia Baiao	213313	08	Lagoa AC	2:40.34	___:___.
	5	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:43.84	___:___.
	6	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:45.41	___:___.
	7	Nestor Kunyk	207678	08	Lagoa AC	2:49.11	___:___.
	8	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	2:59.39	___:___.

Série 3 de 3

	1	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	2:29.83	___:___.
	2	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:27.90	___:___.
	3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:21.54	___:___.
	4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:07.54	___:___.
EXH	5	Duarte Ramos Nunes	131915	07	Galitos/ Bresimar	2:20.40	___:___.
	6	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:26.80	___:___.
	7	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:29.70	___:___.
	8	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:39.95	___:___.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 23
11/03/2023 - 17:05

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	2:59.18	_:._.____
3	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	2:47.66	_:._.____
4	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	2:43.45	_:._.____
5	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:43.72	_:._.____
6	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	2:48.37	_:._.____

Série 2 de 3

1	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	2:42.20	_:._.____
2	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	2:36.61	_:._.____
3	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	2:34.00	_:._.____
4	Mia Alena Werum	207009	07	Lagoa AC	2:33.03	_:._.____
5	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	2:33.99	_:._.____
6	Alana Capela Lyra	213763	08	Lagoa AC	2:34.52	_:._.____
7	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	2:41.87	_:._.____
8	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	2:42.78	_:._.____

Série 3 de 3

1	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:30.42	_:._.____
2	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:25.33	_:._.____
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:22.72	_:._.____
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:15.92	_:._.____
EXH 5	Carlota Costa Boleixa	206163	08	Louletano / Loule Concelho	2:18.41	_:._.____
6	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:24.53	_:._.____
7	Clara Alexandra Vicente	214385	09	Lagoa AC	2:30.03	_:._.____
8	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:31.98	_:._.____

Prova 24
11/03/2023 - 17:15

Masc., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	6:12.62	_:._.____
4	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	5:27.29	_:._.____
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	5:45.02	_:._.____
6	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	6:31.95	_:._.____

Série 2 de 3

1	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	5:00.91	_:._.____
2	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	4:53.85	_:._.____
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	4:47.92	_:._.____
4	Vitor Kunyk	206856	05	Lagoa AC	4:44.00	_:._.____
5	Miguel Lourenco Velhinho	207677	07	Lagoa AC	4:45.77	_:._.____
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	4:50.21	_:._.____
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	4:59.58	_:._.____
8	Diogo Jose Mateus	207673	08	Lagoa AC	5:04.37	_:._.____

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 24, Masc., 400m Livres

Série 3 de 3

1	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	4:40.06	__ : __. __
2	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	4:36.03	__ : __. __
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	4:28.18	__ : __. __
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	4:20.89	__ : __. __
5	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	4:23.77	__ : __. __
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	4:28.43	__ : __. __
7	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	4:38.81	__ : __. __
8	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	4:42.27	__ : __. __

17:35 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 25 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
11/03/2023 - 17:45 Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		Nautico Abrantes	2:19.27	__ : __. __
		Francisco Manuel Cadete, Dinis Maria Garcia, Andre Coelho Pita, Daniel Silva Bispo		
2		CLAC-Entroncamento	2:05.97	__ : __. __
		Miguel Ferreira Cruz, Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Joao Afonso Goncalves		
3		Torres Novas	1:58.85	__ : __. __
		Diogo Miguel Matreno, Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho		
4		Viver Santarem	1:52.15	__ : __. __
		Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira		
5		Rio Maior	1:57.49	__ : __. __
		Diogo Miguel Luis, Ricardo Filipe Gaboleiro, Guilherme Filipe Gaboleiro, Alexandre Morari		
6		Gualdim Pais	2:01.40	__ : __. __
		Afonso Bernardo Evaristo, Bernardo Miguel Evaristo, Andre Jesus Gaspar, Jose Miguel Monteiro		
7		Lagoa AC	2:07.71	__ : __. __
		Miguel Lourenco Velhinho, Vitor Kunyk, Gabriel Correia Baiao, Santiago Ganso Perdigao		
8		BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
		David Filipe Pacheco, Artur Rafael Saramago, Joao Pedro Monteiro, Tomas Alexandre Santos		

Prova 26 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
11/03/2023 - 17:50 Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		Rio Maior	2:12.27	__ : __. __
		Laura Brites Costa, Laura Calheiros Frazao, Joana Pereira Santos, Alice Batista Agostinho		
2		BUZIOS-Coruche	2:05.37	__ : __. __
		Catarina Maria Lopes, Mariana Mauricio Coelho, Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota		
3		Viver Santarem	2:04.82	__ : __. __
		Marta Filipa Nunes, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Carolina Manuela Guia		
4		Nautico Abrantes	2:00.88	__ : __. __
		Beatriz Catarino Moura, Beatriz Sofia Conceicao, Rute Isabel Leonardo		
5		Torres Novas	2:00.96	__ : __. __
		Beatriz Goncalves Casal, Beatriz Maria Simoes, Rafaela Ferreira Mendes, Carolina Marques Neves		

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Prova 26, Femin., 4 x 50m Livres

6 Lagoa AC 1	Lagoa AC	2:05.07	___:___.
Raquel Grilo Oliveira, Margarida Maria Luiz, Clara Alexandra Vicente, Beatriz Matias Almeida			
7 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:09.09	___:___.
Maria Madalena Monteiro, Sofia Lopes Castanheiro, Flor Fortunata Ferreira, Ariana Espirito Louro			
8 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:34.24	___:___.
Joana Patricia Antunes, Matilde Nabeiro Monraia, Carolina Santos Carrilho, Daniela Santos Carrilho			

17:55 ENTREGA DE TROFÉUS



REGULAMENTO DISTRICTAL NATAÇÃO - 2022/2023

TACA ANDS- CIDADE DE RIO MAIOR

1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA: 11 de Março de 2023

3 – HORÁRIO:

1ª Sessão	2ª Sessão
9.30 Horas	15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO: ATLETAS COM FILIAÇÃO EM NATAÇÃO PURA Categoria de ABS (SEN-JUN-JUV-INF)

- Prova aberta a Clubes de fora do Distrito.
- Cada Clube poderá inscrever até um máximo de três nadadores por prova, exceto nas provas 12, 13, 25 e 26 em que só pode inscrever uma equipa de estafetas.
- Esta limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador

5 – INSCRIÇÕES

- Os clubes terão que fazer uma pré-inscrição através de mensagem de correio eletrónico e enviar para a ANDS até ao dia **01/02/2023**.
- As inscrições definitivas deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **01/03/2023**. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

6 - SUBSTITUIÇÕES

- Serão permitidas **3(três) substituições/Equipa por SESSÃO**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:
- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **30 MINUTOS antes** do início de cada sessão.

7- CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação **coletiva** que será efetuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos **nadadores de cada clube participante** através da fórmula N+1, N-1, em que N é o número de clubes presentes. A desclassificação, a falta e a desistência somam 0 pontos.

No caso de empate na classificação coletiva, o critério de desempate será feito pelos nadadores melhores classificados na prova de 200E.

8 – PRÉMIOS

- Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.
- Será atribuída a Taça ANDS ao Clube vencedor.
- Será atribuído um prémio, MAS e FEM, a designar, ao melhor tempo da tabela FINA em vigor obtido na Taça.

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

 <http://www.ands.pt>  ands@ands.pt

9- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 L	Fem	14	100 L	Mas
2	100 M	Mas	15	100 M	Fem
3	200 M	Fem	16	200 M	Mas
4	100 B	Mas	17	100 B	Fem
5	200 B	Fem	18	200 B	Mas
INTERVALO 5 MINUTOS			INTERVALO 5 MINUTOS		
6	100 C	Mas	19	100 C	Fem
7	200 C	Fem	20	200C	Mas
8	50 L	Mas	21	50 L	Fem
9	200 E	Fem	22	200 E	Mas
10	200 L	Mas	23	200 L	Fem
11	400 L	Fem	24	400 L	Mas
INTERVALO 10 MINUTOS			INTERVALO 10 MINUTOS		
12	4x50 Estilos	Fem	25	4x50 Estilos	Mas
13	4x50L	Mas	26	4x50L	Fem

PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 11/3/2023

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

11/03/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
9:40	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
9:50	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	10
10:00	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
10:05	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	19
10:25	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
10:30	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	18
10:35	7.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	17
10:50	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
10:55	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	21
11:10	10.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	24
11:20	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	17
11:40	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
11:50	12.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
11:55	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
12:00	Final da sessão				Duração total	2:30		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

11/03/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	14.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
15:40	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	20
15:50	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14
16:00	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
16:10	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
16:20	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
16:25	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	18
16:35	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	16
16:45	21.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
16:50	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	22
17:05	23.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
17:15	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	20
17:35	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
17:45	25.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
17:50	26.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
17:55	ENTREGA DE TROFÉUS						0:15	
18:10	Final da sessão				Duração total	2:40		